



Lotus **uitvaart** verzorging en begeleiding
Thesinge | Groningen
06 53767142
www.lotusuitvaart.nl

Dementerenden en de dood

Dementerenden werden ooit 'kinds' genoemd; dat begrip werd gebruikt omdat het leek alsof men weer als een kind werd. Rond sterven en uitvaart zijn veel dingen die voor kinderen gelden ook van toepassing op dementerenden.

Ook bij dementerenden is het belangrijk hen te vertellen en te laten ervaren dat iemand gestorven is. Neem hiervoor de rust en de tijd, en zorg voor vertrouwde mensen die begeleiden en wees niet teleurgesteld wanneer de aandacht meteen weer ergens anders is.

Het is voor dementerenden het prettigst wanneer ze in een vertrouwde omgeving kunnen blijven, dus dat de overledene thuis of in het gezamenlijk bewoonde verzorgingshuis kan worden opgebaard. Dan kun je samen regelmatig even kijken.

Als thuisopbaren niet mogelijk is kun je een uitvaartcentrum of afscheidshuis gebruiken voor de opbaring. Kies dan het liefst voor een uitvaartcentrum met 24 uur toegang en een eigen kamer. Daarin kun je wat eigen vertrouwde spulletjes neerzetten, mogelijk kun je die samen uitzoeken en meenemen.

Ook kun je proberen samen een bloemstuk te maken of te bestellen en bij de kist zetten.

Zoek een rustig moment uit om erheen te gaan, zodat iemand niet allemaal vreemde mensen tegenkomt.

Voor invulling van een aantal keuzes rond de uitvaart kun je kijken waar iemand wel of niet bij betrokken kan of wil worden. Dit zal afhangen van de persoon en van de mate van dementie. Hou het eenvoudig.

- Bij het verzorgen van het lichaam: kleding helpen kiezen, haren kammen...(aanwezig zijn bij de verzorging kan in sommige situaties ook heel goed, als het op een vanzelfsprekende en natuurlijke manier gaat, zonder dat er iets opgelegd wordt.)
- Samen zoeken naar kenmerkende attributen die bij het bed of de kist kunnen worden gezet.
- In de tuin eigen bloemen plukken en daar een mooi boeketje of bloemstuk mee samenstellen
- Aanwezig zijn bij denken over de inhoud van het afscheid, samen luisteren naar muziek (oude bandjes, lp's... als er een muziekstuk wordt genoemd kan het daarna digitaal worden opgezocht.
- Herinneringen ophalen in aanwezigheid van de dementerende, soms kan er ineens een helder moment doorbreken waarin iets gezegd wordt wat ook goed tijdens de herdenking gebruikt kan worden.
- Kies het liefst voor een zo vertrouwd mogelijke omgeving voor het afscheid (de kerk die altijd bezocht werd, een ruimte in het verzorgingshuis, voor een klein gezelschap misschien een huiskamer).
- In deze dagen zou je ook samen een bezoek aan die ruimte (kerk, aula, crematorium, zaal in verzorgingshuis etc.) kunnen brengen, zodat het niet helemaal onbekend is op de dag van de uitvaart.
- Er zullen ook dementerenden zijn die niet in staat zijn om dit te doen. Sommigen kunnen iets hebben aan foto's. Zoek naar mogelijkheden en sta open voor hun grenzen (en voor de jouwe).

Op de dag van de uitvaart: probeer rustig te beginnen, zonder al te veel familie erbij (tenzij die ook al in de voorafgaande dagen aanwezig waren). Zorg voor vertrouwde personen rond de dementerende, waaronder ook iemand die even met hem of haar weg kan gaan als er teveel prikkels lijken te komen.

Het kan goed zijn om van te voren samen de kist in de afscheidsruimte te brengen en daaromheen in te richten, zonder dat daar andere mensen bij zijn. Afhankelijk van de wensen en mogelijkheden kun je je daarna terugtrekken terwijl de belangstellenden binnen komen, en als laatste vlak voor aanvang naar binnen gaan, of alvast gaan zitten waarna de anderen binnen genodigd worden.

De keuze voor het een of het ander kan ook samenhangen met het open zijn van de kist met mogelijkheid vooraf nog afscheid te nemen.

Maak foto's zodat er later samen op teruggekeken kan worden.

Tijdens het afscheid kan het goed zijn om de dementerende te noemen, met de informatie die hij/zij gegeven heeft, de muziekkeuze die gemaakt is, de in samenspraak gekozen tekst of het gedicht, de foto's.....

Bij een begrafenis of crematie kan de dementerende gewoon meedoen met de rituelen. Daarna kan hij/zij als eerste samen met vertrouwde personen weggaan, of als laatste. Dit kun je van te voren bedenken, maar de situatie kan ook zo zijn dat er ter plekke een andere keus gemaakt wordt dan je van te voren bedacht had. Een condoleance-situatie kan teveel prikkels opleveren, maar we maken ook mee dat iemand geniet van alle aandacht die er voor hem/haar is. Laat een vertrouwd persoon er goed op letten hoe het is met hem/haar, en maatregelen nemen als het teveel wordt. (even uit de drukte een eindje wandelen, naar een rustige ruimte een kopje thee drinken, of voortijdig naar huis gaan...)

Probeer wel samen in alle rust de dag weer af te sluiten.

In de tijd die daarna komt kunnen er weer veranderingen komen voor de dementerende: als partners samen een appartement bewoonden in een verzorgingshuis, kan er mogelijk een verhuizing naar een 1 –persoons appartement moeten plaatsvinden. Wanneer de gestorven partner zorgtaken had, moet daarvoor vervanging komen, of een verhuizing naar een instelling. Besteed hier tijd en aandacht aan: samen spullen opruimen, samen naar de nieuwe plek gaan. Als er nieuwe verzorgers komen de eerste tijd ook aanwezig zijn als dat mogelijk is.

Rond de uitvaart kan er nagedacht worden over bedankkaarten en asbestemming of grafmonument. Voor bedankkaarten is er tijd, je kunt samen zoeken naar een foto, een geschikte tekst, samen de adreslijst bekijken en –als dat kan- adressen schrijven. Voor de asbestemming of het grafmonument zijn er op onze site www.lotusuitvaart.nl mogelijkheden te vinden. Een klein bedrijf met een persoonlijke benadering en eventueel de mogelijkheid om zelf mee te werken, kan in sommige situaties fijn zijn.

Dit zijn ook allemaal momenten waarop je weer kunt vertellen dat de partner (of het kind, of...) gestorven is. Het kan zijn dat er dan weer opnieuw verdriet is, maar dat is ook een vorm van verwerken. Kijk per situatie wat wijsheid is.

